

# SPARTAKIADA RODZINNA

## 05.06.2022 r.

### REGULAMIN

#### 1. Nazwa i cele imprezy.

##### Spartakiada Rodzinna

Cele : - zachęcanie do czynnego wypoczynku na świeżym powietrzu,  
- popularyzowanie sportów rekreacyjnych  
- budowanie więzi rodzice – dzieci

#### 2. Organizatorzy:

GOK Sadowne

Urząd Gminy w Sadownem

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

#### 3. Spartakiada odbędzie się na boisku szkolnym 05.06.2022 roku około godz. 15.30.

#### 4. Uczestnictwo .

Zgłoszenia rodzin (min. 2 osoby) przyjmowane w GOK Sadowne do 03.06.2022 r. lub w dniu Pikniku Rodzinnego.

W przypadku remisu w zajęciu I,II lub III miejsca będzie rozegrana dogrywka.

Nagrody: Za zajęcie I, II i III miejsca funduje organizator.

#### 5. Postanowienia końcowe.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

##### Przepisy ogólne:

- każda drużyna przyjeżdża na koszt własny,
- losowanie kolejności odbędzie się oficjalnie podczas rozpoczęcia turnieju,
- sprawy sporne podczas trwania zawodów rozstrzyga sędzia główny,

##### Konkurencje:

1. rzut piłką lekarską
2. narty rodzinne
3. siatkówka balonowa
4. strzał piłką do bramki w alkogolach

Regulamin konkurencji:

### **1. Rzut piłką lekarską**

Zadanie polega na jak najdalszym rzucie piłki lekarskiej

**ilość zawodników:** 2

**sposób oceny:** najdalszy rzut (suma rzutów drużyny)

**punktacja:** zgodnie z odległością

### **2. Marsz na specjalnych nartach**

Drużyny dwu lub trzyosobowe. Każda drużyna musi przejść na nartach wyznaczoną trasę.

**ilość zawodników:** 2-3

**sposób oceny:** najszybsze przejście trasy

**punktacja:** zgodnie z kolejnością na mecie.

### **3. Siatkówka balonowa**

Zadanie polega na przrzucaniu rękami balona napełnionego wodą nad specjalną siatką, upuszczenie balona oznacza punkt dla przeciwnika.

**ilość zawodników:** 2

**sposób oceny:** drużyny rywalizują między sobą

**punktacja:** : zgodnie z tabelką każdy z każdym

### **4. Strzał piłką do bramki w alkoholach**

Każdy zawodnik z drużyny wykonuje strzał piłką do bramki w alkoholach po wcześniejszym zrobieniu 5 obrotów wokół własnej osi.

**ilość zawodników:** 2-3

**sposób oceny:** celność do bramki

**punktacja:** ilość zdobytych bramek

**komisja konkursowa:**

**1. Sebastian Kowalczyk**

**2. Monika Kądziela**

**3. Natalia Kądziela**

**4. Marcin Skarpetowski**